

1° MODULO AGAR - 2019/2020

Carissimi,
in collaborazione con la CCAG e SCAG, la CNSASA e la SCA hanno predisposto un modulo di abilitazione per gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile di 1° e 2° livello, con il quale si ammette l'accompagnamento di ragazzi in età evolutiva, esclusivamente su monotiri molto facili di arrampicata sportiva, durante i Corsi A.G.
Il modulo abilitativo ha la finalità di formare e verificare accompagnatori Titolati di Alpinismo Giovanile che hanno già maturato esperienze di arrampicata, al fine di dare loro la possibilità di accompagnare ragazzi di età fino ai 17 anni su monotiri di arrampicata sportiva, sia in ambiente indoor che in falesia, su difficoltà contenute e proporzionate alle capacità dei ragazzi presenti all'uscita, rispettando il rapporto accompagnatore / allievo di uno a due (1 accompagnatore per 2 allievi).
Quest'abilitazione non permette lo svolgimento di Corsi di arrampicata dove è necessaria una specializzazione diversa (I.A.E.E.) e per i quali sono già presenti e attivi programmi dedicati e completi.
La formazione acquisita durante il modulo e l'esito positivo delle verifiche predisposte, dà la possibilità agli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile di organizzare uscite in falesia di roccia o palestra indoor all'interno dei percorsi formativi di A.G., per avvicinare i giovani all'arrampicata in sicurezza, possibilmente sempre in collaborazione con Istruttori referenti alla C.N.S.A.S.A. per creare la corretta sinergia nel gruppo di lavoro.



Buon lavoro
Paolo Taroni - INSA, 31 ottobre 2019

Presidente Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo
Scialpinismo e Arrampicata Libera

REGOLAMENTO DI AMMISSIONE AL

1° MODULO AGAR - 2019/2020

ABILITAZIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE DI 1° E 2° LIVELLO PER L'ACCOMPAGNAMENTO DI RAGAZZI IN ETÀ EVOLUTIVA ESCLUSIVAMENTE SU MONOTIRI MOLTO FACILI DI ARRAMPICATA SPORTIVA

La Direzione del 1° Modulo AGAR è affidata a:

Marco Gnaccarini, INA - INAL

Ogni Sezione o Scuola di Alpinismo Giovanile riconosciuta dalla C.C.A.G. potrà presentare al Modulo / Esame AGAR 2 candidati che soddisfano ciascuno i seguenti requisiti:

- abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 2019;
- siano in regola con il tesseramento CAI;
- abbiano alle spalle un'adeguata attività personale di arrampicata condotta da primo di cordata o a comando alternato; tale attività deve dimostrare l'acquisita padronanza delle tecniche di progressione e di sicurezza.

Le domande di ammissione dovranno essere firmate, oltre che dal Direttore della Scuola anche dal Presidente della Sezione di appartenenza e dovranno pervenire per tempo a:

segreteria@cnsasa.it

ccag@cai.it

gnaccarini.marco@gmail.com

Il termine di presentazione delle domande è fissato per venerdì **15 novembre 2019**.

I candidati che avranno superato la selezione e che quindi parteciperanno al Modulo / Esame per l'abilitazione AGAR dovranno versare la quota di **50 Euro**, comprensiva d'iscrizione e assicurazione. Sono escluse spese di viaggio, vitto e alloggio. Le modalità per il versamento della quota verranno comunicate agli interessati ammessi dopo la selezione.

I candidati ammessi dovranno presentare al primo incontro, un Certificato Medico comprovante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, redatto in forma originale, in data non antecedente al **30 giugno 2019**.

CALENDARIO APPUNTAMENTI

I candidati ammessi seguiranno il periodo di formazione e verifica che si svolgerà con il seguente programma.

PARTE FORMATIVA

30 novembre 2019

Luogo: palestra indoor di Vigevano, CAI Vigevano (PV).

Orari: dalle 8:00 (appello) fino alle ore 17:00.

Argomenti svolti: propedeutica all'arrampicata con i minori, materiali, normative, catena di assicurazione, fisiologia e patologia da sovraccarico sui minori, tecnica individuale di arrampicata, gestione di lezioni.

Pernotto: a Gabolò (PV) presso "Locanda Milano" B&B di 30 posti (www.hotel-ristorantemilano.com) o B&B di 10 posti a "Casa Scarano" (www.casascarano.it) costo 35 Euro / persona. Cena alla "Locanda Milano" a circa 30 Euro / persona.

1 dicembre 2019

Luogo: palestra indoor di Furato - Magenta (MI) del CAI Inveruno oppure falesia Monte Strutto/Galbiate.

Orari: dalle 8:00 fino alle 15:30.

Argomenti svolti: gestione del monotiro, strumenti di assicurazione, manovra di calata dalla sosta con anello chiuso, risalita sulla corda con bloccanti e cordini, tecnica individuale di arrampicata.

PARTE DI VERIFICA

Primavera 2020

Sono previste due date da definire con i partecipanti al Modulo, una per la verifica pratica, una per quella culturale. Gli argomenti saranno i seguenti:

- Esame di difficoltà del monotiro: scalare 2 monotiri su 3, di grado 5b/5c, a vista senza fermarsi (*resting*).
- Esame sulla gestione del monotiro.
- Esame sul corretto svolgimento della calata dalla sosta del monotiro con anello chiuso.
- Esame sul corretto svolgimento della manovra di risalita della corda con bloccanti e cordini.
- Esame teorico sugli argomenti sopra elencati.
- Esame sulla didattica dell'arrampicata.

I candidati dovranno presentarsi muniti di equipaggiamento da arrampicata conforme alle norme CE-UIAA, composto da corda intera, imbracatura, casco, rinvii, cordini, moschettoni idonei allo svolgimento delle manovre di corda previste.



DOMANDA D'ISCRIZIONE: 1° MODULO AGAR 2019 - 2020

(scrivere in stampatello)

Io sottoscritto/a

Nome _____ Cognome _____

Nato/a a _____ il _____

Residente in _____ N° _____

CAP _____ Comune di _____ Prov. _____

Telefono: _____ Cellulare: _____

E-mail : _____

Iscritto alla Sezione/Sottosezione C.A.I. di _____ dall'anno _____

Tessera Numero _____ C.F. _____

Chiede di essere ammesso/a a partecipare al
1° MODULO DI ABILITAZIONE AGAR
PER ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE

A tal fine dichiaro:

- Di accettare il programma e le modalità di svolgimento del Modulo / Corso / Esame;
- Di conoscere che questo Modulo / Corso / Esame è da considerarsi a tutti gli effetti un'attività sportiva che, svolgendosi in ambienti aperti di falesia e di montagna, può presentare per sua stessa natura margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati attraverso le tecniche di sicurezza che verranno sempre e comunque adottate. Il partecipante è pienamente consapevole del fatto che la montagna presenta pericoli oggettivi "ineliminabili".

Oltre a compilare i dati informativi richiesti in allegato, mi impegno a:

- Presentare entro la data di inizio del Corso, un certificato medico valido, attestante l'idoneità all'attività Sportiva Non Agonistica e versare la Quota di partecipazione prevista, secondo le modalità che verranno indicate agli ammessi al Modulo / Corso / Esame.
- Presentarmi alle lezioni con l'equipaggiamento individuale richiesto, completo ed efficiente.
- Osservare durante le lezioni teoriche e pratiche, un comportamento corretto in ogni circostanza, attendendomi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo Istruttori.

Data: _____

Firma leggibile del Candidato _____

Il Direttore della Scuola _____ Il Presidente di Sezione _____



**1° MODULO DI ABILITAZIONE
PER ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE DI 1° E 2° LIVELLO
PER L'ACCOMPAGNAMENTO DI RAGAZZI IN ETÀ EVOLUTIVA
ESCLUSIVAMENTE SU MONOTIRI MOLTO FACILI
DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

LOGISTICA E PROGRAMMA 1°MODULO AGAR, ANNO 2019-2020

Parte formativa

Date: 30 novembre 2019 e 1 dicembre 2019.

Primo giorno: palestra indoor a Vigevano del CAI Vigevano (PV).

- Ore 8:00-8:30: presentazione del modulo;
- Ore 08:30-10:00: formazione sulla propedeutica dell'arrampicata "gioco arrampicata";
- Ore 10:00-10:50: formazione sui materiali, le Normative e la catena di assicurazione;
- Ore 11:00-12:00: formazione sui principi base della fisiologia e le patologie da sovraccarico più significative dell'arrampicata sportiva, in particolare sui minori;
- Ore 12:00-12:30: formazione sulle principali problematiche relative alla responsabilità nell'accompagnamento (lezione in co-gestione con i componenti della SCAG).

Pranzo al sacco.

- Ore 13:30-17:00: formazione sui principi base dell'arrampicata (propedeutica e fondamentali della tecnica individuale) e sulla gestione di lezioni in palestra indoor di arrampicata, con minori.

Pernotto: a Gabolò (PV) presso la "Locanda Milano" B&B di 30 posti (vedi il sito www.hotel-ristorantemilano.com) oppure a 5 minuti da questo il B&B di 10 posti "Casa Scarano" (www.casascarano.it) costo 35 Euro / persona.

Cena tipica per tutti alla "Locanda Milano" a circa 30 Euro / persona



Secondo giorno: palestra indoor di Furato (Magenta-MI) del CAI Inveruno o falesia Monte Strutto/Galbiate (distanza 1.15 ore di macchina).

- Ore 8:00-10:00: formazione sulla gestione del monotiro con prova di vari assicuratori, manovra per la calata dalla sosta con anello chiuso, su monotiro.
- Ore 10:10-11:30: Formazione sulla manovra di risalita della corda (con bloccanti e cordini).

Pranzo al sacco

- Ore 13:00-15:00: esercizi pratici su quanto visto in questo modulo di formazione;
- Ore 15:30 chiusura del modulo di formazione.

Parte di verifica

Primavera 2020 (luogo e date da definire insieme ai partecipanti del Modulo).

- Esame su difficoltà del monotiro: scalare 2 monotiri su 3, di grado 5b/5c, a vista e senza fermarsi.
- Esame sulla gestione del monotiro.
- Esame sul corretto svolgimento della calata dalla sosta del monotiro con anello chiuso.
- Esame sul corretto svolgimento della manovra di risalita della corda con bloccanti e cordini.
- Esame teorico sugli argomenti sopra elencati.
- Esame sulla didattica dell'arrampicata.

La Scuola Centrale di Alpinismo e Arrampicata Libera

Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera